



EdVenture

教育探索雙週報

Alpha School in the USA

AI如何顛覆人們對未來教育的想像？

美國Alpha School的創新教育實踐：
由人工智慧驅動的學校教育



封面照片取自Freepik



封面照片取自Freepik

AI 如何顛覆人們對未來教育的想像？

美國 Alpha School 的創新教育實踐：

由人工智慧驅動的學校教育

Alpha School in the USA



圖片取自 [Freepik](#) 由 jcomp 提供

自 AI 問世以來，已出現各種五花八門的人工智慧教育輔助工具，亦常被運用於教學當中，但你能想像由 AI 驅動主導的教育嗎？

為了讓女兒能接受更優質的教育，並改變傳統制式的教育體制，MacKenzie Price 與 Andrew Price 夫婦於 2014 年創辦了 Alpha School，期望打造一個能讓孩子真正愛上學習的教學環境。2016 年，第一所由人工智慧輔助教學的實體學校於美國德州奧斯汀（Austin）正式成立，迄今已有多所分校。Alpha School 的教育理念主張，每個孩子都是自己學習旅程的掌舵者。透過 AI 技術的輔助，有效率地引導學生學習，滿足個別需求，並培養面向未來的生活技能，從而激發孩子的無限潛能（Alpha School，無日期）。本期雙週報將帶您了解 Alpha School 的創新教育實踐。

改變教育的未來的學校

Alpha School 的創辦緣起，來自於 MacKenzie Price 對女兒教育的深切擔憂。某天，女兒放學回家對她說：「我不想上學了，學校太無聊。」這句話讓 Price 察覺傳統教育模式無法真正滿足孩子的學習需求，甚至可能扼殺孩子原有的學習熱情。

為了改變這個情況，起初 Price 曾嘗試與校長溝通，但得到的回應並不理想，在找不到合適的替代方案後，她決定親自創建一所能真正讓孩子喜愛學習、依照個別需求量身打造學習歷程的學校，並推出「兩小時學習 (2 Hour-Learning model)」的教育方法，運用人工智慧打造的適性教育系統，為孩子打造個人化學習體驗，使學生們可以依照自己的步調學習。

Price 認為傳統教育模式當中，以時間為單位規畫的學習模式存在問題，每個班級有 2、30 個人，每個孩子的學習速度與水平參差不齊，但只有一位教師的情況下，教師難以制定出滿足每個孩子需求的教育計畫。因此，Alpha School 開發了一款人工智慧導師 (AI tutor)，可即時評估每個學生的學習能力，並為其設置合適的學習目標，確保其高效學習並精通知識。此外，這套系統可以識別學生在不同學科方面的知識缺口，因應其能力調整難度，直到孩子掌握核心知識後再進入下一階段，透過這樣的方法引導孩子適性學習，並緩解其學習焦慮與挫折感。

Alpha School 的三個主要教育理念

Alpha School 的教育理念認為，真正熱愛學習的孩子會更努力，且願意走出舒適區，並了解努力終會帶來成功。Alpha School 利用人工智慧技術，為孩子提供個人化的 1 對 1 教學，幫助學生加速掌握知識，使其擁有更多時間探索與追求自己的興趣，並學習真實世界所需擁有的技能。其教育理念主要有三點，以下為您說明：

1. 愛學校 (Kids Will Love School)

Alpha School 的教育採取以學生為中心 (Student-Centered Approach) 的方法，藉由個人化適性教育、定期調查與個人輔導使每個孩子感受到自己被重視並充滿學習動力，此外，透過開展「移動小隊」等實地考察學習項



Alpha School 運用人工智慧打造特殊的「兩小時學習 (2 Hour-Learning)」教育模式
 截自 Alpha School YouTube 影片 [[Alpha Spyglass Tour](#)]

* 兩小時學習背後的科學原理是什麼？

大多數學習者注意力最集中的時間約可維持 90 至 120 分鐘，Alpha School 的兩小時學習利用這個特點，藉由消除課程間的過渡時間，並利用演算法篩選、避免重複的學習內容，再由人工智慧教育系統提供即時錯誤修正，幫助孩子在短時間內快速掌握學科核心知識內容。學校教師則轉為學習引導員 (Guides) 的角色，輔助孩子學習。

整理自 Schools Cambodia(2025)。

目，創造讓孩子快樂成長及勇於面對挑戰的學習環境。

2. 兩小時學習兩倍知識 (Learn 2X in 2 Hours)

利用先進技術與精熟學習方法，幫助孩子每天在兩小時內完成核心課程。結合適性人工智慧教育工具實現 1 對 1 教學，掌握孩子的學習理解情況設計適當教材幫助其深度理解，並妥善利用番茄工作法 (Pomodoro) 等時間管理技術，使學生於課堂中保持專注並獲得成功。

3. 面向未來的生活技能 (Life Skills for the Future)

除了學科知識外，Alpha School 亦強調培養各類實用技能的重要性，以幫助孩子為未來生活做好準備。於每學期規劃各類創新工作坊，如公開演講、程式設計、模擬企業經營以及戶外教育等，或維修站挑戰、全球藝術風格探索體驗等活動，專注於培養學生們所需的生

Alpha School 使孩子得以在共享的環境中，以自己的步調學習，並改善教育當中的兩大挑戰：一刀切的制式化教學模式 (One-size-fits-all instruction) 的低效性與個人學習的孤立性。並期望透過精簡課程，提供孩子可為人生做好準備的教育，而不僅僅是學習應付考試。

教師的職責與角色

在 Alpha School，學生沒有回家作業，也沒有固定的班級教師，學校會有來自各行各業的「學習引導員 (Guides)」來陪伴並引導孩子學習，幫助學生維持學習熱情按計畫學習，在他們遇到困難時提供協助，並向孩子示範各類技能。

Alpha School 的教師不需要講課或制定教學計畫，也不需要指派回家作業。教師的主要工作有 4 項，包含分析人工智慧產生的學習進度報告、每周主持 1 對 1 輔導課程、設計下午的技能發展活動以及促進孩子之間的同儕協作，引導小組合作順利進行。

*Alpha School 的課程規畫

Alpha School 的一天由早上 8:45 開始到下午 3:30 結束，課程分為學術課程 (Academic Sessions) 與生活技能發展 (Life Skills Development) 兩個部分：

1. 學術課程 (上午 9:00-11:00)

由每個學生單獨完成以下任務：

- 數學問題解決
- 閱讀理解
- 透過虛擬實驗室進行科學實驗
- 透過互動式時間軸進行歷史分析

學習系統中的感測器會追蹤孩子的課堂參與度，並由人工智慧導師提供即時回饋，以影片和練習題解釋誤解的概念，直到學生達到 80% 準確率。

2. 生活技能發展 (上午 11:30 開始)

- 創業模擬 (運營模擬企業)
- 公開演講工作坊
- 機器人和程式設計俱樂部
- 社區服務項目

依照學生年級差異設計「生活技能」清單，學生須完成清單上的指定任務，才能升到下一個年級。年齡較大的學生可利用這段時間安排實習或研究等課外活動，給予孩子自主學習與探索發展的空間。

透過這樣的學習規劃，孩子在可獲得個人化適性學習機會的同時，也有機會與同儕互動合作。

整理自 Schools Cambodia(2025)、Suri(2025)、Ravaglia(2025)。

這樣的模式可行嗎？

根據 Alpha School 提供的數據，這樣的教育模式非常有效，學生們取得了優異的成績，許多孩子也錄取了頂尖大學，但由於該校學費高於美國大多數 K-12 的私立學校（依各分校有所不同，學費 10,000 至 75,000 美元不等），因此有人質疑學生表現優異是因為孩子們來自教育資源較多的富裕家庭，並非是學校教育所帶來的影響。雖然提供了家長與孩子更多教育選擇的空間，也讓人懷疑這種模式是否真的能夠普及。

另外，北卡羅萊納州立大學弗萊迪教育創新研究所（Friday Institute for Educational Innovation）的執行董事 Krista Glazewski 指出，目前仍然需要更多研究來證實 Alpha School 教育模式的可行性。即使目前 Alpha School 採用的許多方法是基於某些本來就存在的教育理論也應用了很多好的教學概念，如 1 對 1 教學、人工智慧系統及數位科技輔具，兩小時學習的模式可能有效，但也存在局限性。

小結

即使目前 Alpha School 的教育模式仍然存在某些待討論的議題，然而不可否認的是，其教育概念可引導人們省思與探索新興科技如何重塑教育樣貌。Alpha School 的創新，代表的不仅是教育技術上的改變，更是脫離傳統教育制式化的型態，重新審視與思考教育的本質，以及學校教育如何使學習更貼近每個孩子的需求、如何賦予學生主動學習的動機與能力，達成因材施教的目的。



Alpha School 五、六年級學生的自走車工作坊（Workshop Self Driving Car）。在這個工作坊當中，學生需要達成專案所要求精通的能力，並練習寫程式，進行試驗，使自走車可以在不被遙控的情況下偵測、避開障礙物並通過指定賽道

截自 Alpha School Vimeo 影片 [Alpha School YouTube 影片 [[15a Alpha L2 Workshops Self Driving Car](#)]]

參考資料

- [1] Chill 爸媽 (2025)。美國家長看「每天只學兩小時」的 Alpha School：AI 主導、效率加倍，卻更該留心？換日線。
https://crossing.cw.com.tw/article/20129?utm_source=chatgpt.com
- [2] Alpha School(n.d.). Welcome to Alpha: Where Learning Transforms Lives.
<https://alpha.school/the-program/>
- [3] Suri Z. (August 25, 2025). An Austin school is using AI and life skill checklists to teach students — for \$40K a year. Kut News.
<https://www.kut.org/education/2025-08-25/alpha-school-austin-texas-atx-ai-model-private-vouchers-public>
- [4] Ravaglia R. (February 10, 2025). Alpha School: Using AI To Unleash Students And Transform Teaching. Forbes.
<https://www.forbes.com/sites/rayravaglia/2025/02/10/alpha-school-using-ai-to-unleash-students-and-transform-teaching/>
- [5] Schools Cambodia (May 13, 2025). What is Alpha School? An Introduction to the Future of Education.
<https://schoolscambodia.com/what-is-alpha-school/>
- [6] Farrell J. (July 31, 2025). New AI-powered private school opening with 'guides' instead of teachers in Charlotte and Raleigh. WFAE 90.7 Charlotte's NPR News Source.
<https://www.wfae.org/education/2025-07-31/new-ai-powered-private-school-opening-with-guides-instead-of-teachers-in-charlotte-and-raleigh>
- [7] Greene P. (January 17, 2025). Texas Businesswoman Wants to Open AI-Driven, Teacherless Cyber Charter School in Pennsylvania.
<https://web.archive.org/web/20250214154549/https://buckscountybeacon.com/2025/01/texas-businesswoman-wants-to-open-ai-driven-teacherless-cyber-charter-school-in-pennsylvania/>
- [8] Barabin J. (June 1, 2024). MacKenzie Price: Changing the Future of Education. Women.
<https://web.archive.org/web/20250210192527/https://atxwoman.com/mackenzieprice/>
- [9] Tanya (October 27, 2025). Alpha School: The \$75K Hype That Failed Some Parents—and Kept Others. AI Fun Lab.
<https://www.aifunlab.io/learn/alpha-school-review-75k-ai-first-pros-cons-parent-guide>

第三十期編輯群

發行人/湯志民局長

總編輯/陳榮政教授

責任編輯/康杏鎂

編輯委員/臺北市實驗教育創新發展中心

國立政治大學教育系陳榮政教授研究室

